



SUP Yoga Teacher Training

Donnerstag

09:00-10:30 SUP Yoga
10:30-15:30 Theorie & Praxis (inkl. 2x15 Minuten Pause)
15:30-19:30 Österreichische Wasserrettung
20:00-21:00 Abendessen

Freitag

08:00-09:30 SUP Yoga
09:30-10:30 Frühstück
10:30-15:30 Theorie & Praxis (inkl. 2x15 Minuten Pause)
15:30-19:30 Österreichische Wasserrettung
20:00-21:00 Abendessen

Samstag

08:00-09:30 SUP Yoga
09:30-10:30 Frühstück
10:30-15:30 Theorie & Praxis (inkl. 2x15 Minuten Pause)
15:30-19:30 Österreichische Wasserrettung
20:00-21:00 Abendessen

Sonntag

08:00-09:30 SUP Yoga
09:30-10:30 Brunch
10:30-14:30 Erste Hilfe am Wasser
15:00-19:30 Theorie, Unterrichtspraxis & Abschlusszeremonie

Änderungen vorbehalten