



SUP Yoga Retreat

Freitag

15:00-18:00 Check-In
18:00-19:30 SUP Yoga: Hatha Basics
20:00-21:00 Abendessen

Samstag

08:00-09:30 SUP Yoga: Vinyasa Flow
09:30-11:30 Frühstück

16:00-17:30 Stand Up Paddling Workshop
18:00-19:30 SUP Yoga: Yin & Meditation
20:00-21:00 Abendessen

Sonntag

08:00-09:30 SUP Yoga: Power & Balance
09:30-12:00 Brunch
12:00 Check-Out

Ideen zur Freizeitgestaltung:

- * SEEle baumeln lassen am Neufeldersee (freier Zugang vom Hotel aus)
 - * Wassersport am See – Tauchen, Surfen, Segeln, ... <https://neufelder-see.at>
 - * Wanderungen, Radtouren & Spaziergänge in der Region <https://bergfex.at>
 - * Tagesausflug nach Eisenstadt (15 Minuten mit dem Auto, 24 mit dem Bus)
- ... und natürlich die Nutzung des hoteleigenen Wellnessbereichs!