



Aerial Yoga Retreat 17. – 19. Juli 2026

Freitag, 17. Juli 2026

17:00-18:30 Aerial Hatha Yoga

19:00-21:00 Optional: Gemeinsames Abendessen

Samstag, 18. Juli 2026

09:00-10:30 Aerial Vinyasa Yoga

11:00-12:00 Technik & Rigging Workshop

17:00-18:30 Aerial Yin Yoga & Meditation

Sonntag, 19. Juli 2026

09:00-10:30 Aerial Dance Yoga

11:00-12:00 Aerial Acro & Thai Workshop

Ideen zur Freizeitgestaltung:

- * Baden, Wassersport & Faulenzen an der Alten oder Neuen Donau
- * Heurige & Schanigärten besuchen & Wiener Spezialitäten verkosten
- * In schattigen Parks picknicken & die Seele baumeln lassen
- * Open Air Theater, Freiluftkinos, Konzerte etc. genießen
- * Klimatisierte Museen inspizieren & durch gekühlte Einkaufszentren bummeln
- * u.v.m.!