



Yoga Retreat „Bloom & Breathe“ 22. - 25. Mai 2026

Freitag, 22. Mai 2026

15:00-16:00 Check-In

16:00-17:30 Hatha Yoga – Erden

18:30 Abendessen

Samstag, 23. Mai 2026

08:00-09:00 Yin Yoga – Aussäen

09:00-10:30 Frühstück

11:00-12:00 Optional: SUP Yoga (wetterabhängig)

16:00-17:30 Power Yoga – Sprießen

18:30 Abendessen

Sonntag, 24. Mai 2026

08:00-09:00 Slow Yoga – Wachsen

09:00-10:30 Frühstück

15:00-16:00 Optional: Asana Lab

16:00-17:30 Inside Flow/Dance Yoga – Aufblühen

18:30 Abendessen

Montag, 25. Mai 2026

08:00-09:00 Vinyasa Yoga – Flow & Grow

09:00-10:30 Frühstück

10:00 Check-Out

Ideen zur Freizeitgestaltung:

- * Wandern am und um den Millstätter See
- * Rad fahren – E-Bike Verleih im Haus
- * Nutzung des hoteleigenen Wellnessbereichs

Änderungen vorbehalten