



## SUP Yoga Retreat 29. - 31. August 2025

Freitag, 29. August 2025

15:00-18:00 Check-In

18:00-19:30 SUP Yoga: Hatha Basics

20:00-21:00 Abendessen

Samstag, 30. August 2025

08:00-09:00 SUP Yoga: Vinyasa Flow

09:15-10:15 Frühstück

10:30-12:30 Stand Up Paddling Workshop

18:00-19:30 SUP Yoga: Yin & Meditation

20:00-21:00 Abendessen

Sonntag, 31. August 2025

08:00-09:00 SUP Yoga: Power & Balance

09:30-12:00 Sonntagsbrunch

12:00 Check-Out

Ideen zur Freizeitgestaltung:

- \* SEEle baumeln lassen am Neufeldersee (freier Zugang vom Hotel aus)
  - \* Wassersport am See – Tauchen, Surfen, Segeln, ... <https://neufelder-see.at>
  - \* Wanderungen, Radtouren & Spaziergänge in der Region <https://bergfex.at>
  - \* Tagesausflug nach Eisenstadt (15 Minuten mit dem Auto, 24 mit dem Bus)
- ... und natürlich die Nutzung des hoteleigenen Wellnessbereichs!