



Yoga Retreat „Reflect & Relax“ 28. - 30. November 2025

Freitag, 28. November 2025

16:00-16:30 Check-In

16:30-18:00 Hatha Yoga – Ankommen

20:00-20:30 Yoga Nidra

Samstag, 29. November 2025

08:00-09:00 Yin Yoga – Relax

09:00-10:00 Gourmet-Frühstücksbuffet

10:30-12:00 Optional: Acro Yoga Jam & Thai Massage Basics

16:30-18:00 Dance Yoga (Inside Flow)

Sonntag, 30. November 2025

08:00-09:00 Flow & Grow Yoga – Reflexion

09:00-10:00 Gourmet-Frühstücksbuffet

10:00-11:00 Check-Out

Ideen zur Freizeitgestaltung:

- * Private Yogastunde nach deinen Wünschen (80 Euro pro Einheit, Verfügbarkeit limitiert)
 - * Adventmärkte am Wolfgangsee www.wolfgangseer-advent.at – eventuell in Kombi mit:
 - * Schifffahrt am Wolfgangsee www.salzburg-bahnen.at/de/wolfgangseeschifffahrt.html
 - * Advent-Zug der Zahnradbahn auf den Schafberg <https://ticketing.schafbergbahn.at>
 - * Seilbahn und Panoramaweg am Zwölferhorn www.zwoelferhorn.at
- ... und natürlich die Nutzung des hoteleigenen Ayurveda Oase mit Sauna & Infrarot!

Änderungen vorbehalten