



## Aerial Yoga Retreat 25. – 27. Juli 2025

Freitag, 25. Juli 2025

18:00-19:30 Aerial Yoga: Basics

Samstag, 26. Juli 2025

09:00-10:30 Aerial Yoga: Flow

11:00-12:00 Technik & Rigging Workshop

18:00-19:30 Aerial Yoga: Yin & Meditation

Sonntag, 27. Juli 2025

09:00-10:30 Aerial Yoga: Dance

11:00-12:00 Aerial Acro & Thai Workshop

Ideen zur Freizeitgestaltung:

- \* Baden, Wassersport & Faulenzen an der Alten oder Neuen Donau
- \* Heurige & Schanigärten besuchen & Wiener Spezialitäten verkosten
- \* In schattigen Parks picknicken & die Seele baumeln lassen
- \* Open Air Theater, Freiluftkinos, Konzerte etc. genießen
- \* Klimatisierte Museen inspizieren & durch gekühlte Einkaufszentren bummeln
- \* u.v.m.!

Änderungen vorbehalten