



Yoga & Wandern Retreat

17. - 21. Mai 2024

Freitag, 17. Mai 2024

15:00-16:30 Check-In Hotel Parks Velden

17:00-18:00 Begrüßung & Hatha Yoga

19:00-20:00 Abendessen & Kennenlernen

Samstag, 18. Mai 2024

07:00-08:00 Morgenyoga

08:00-09:00 Frühstück

09:30-16:30 Wanderung Velden – Reifnitz Hotel Sille (18 Kilometer)

17:00-18:00 Sanftes Yoga

19:00-20:00 Abendessen

Sonntag, 19. Mai 2024

07:00-08:00 Morgenyoga

08:00-09:00 Frühstück

09:30-15:30 Wanderung Reifnitz – Krumpendorf Gut Drasing (18 Kilometer)

17:00-18:00 Sanftes Yoga

19:00-20:00 Kaltes Abendessen

Montag (Feiertag), 20. Mai 2024

07:00-08:00 Morgenyoga

08:00-09:00 Frühstück

09:30-14:00 Wanderung Krumpendorf – Pörschach Hotel Dermuth (11 Kilometer)

14:00-17:00 Zeit zum Baden, Boot fahren, entspannen etc.

17:00-18:00 Sanftes Yoga

19:00-20:00 Abendessen

Dienstag (schulfrei), 21. Mai 2024

07:00-08:00 Morgenyoga

08:00-09:00 Frühstück

09:30-15:00 Wanderung Pörschach – Velden (13 Kilometer)

Danach Verabschiedung & Heimreise oder optional eine weitere Übernachtung in Velden

Preise für die Unterkunft im Doppelzimmer & Verpflegung inkl. Ortstaxe pro Person:

- Hotel Parks Velden: 130,00 Euro inkl. Halbpension
- Hotel Sille: 120,75 Euro inkl. Frühstück
- Gut Drasing: 70,30 Euro inkl. Frühstück
- Hotel Dermuth: 112,39 Euro inkl. Halbpension

Änderungen vorbehalten