



Yoga Retreat „Bloom & Breathe“ 22. - 24. März 2024

Freitag, 22. März 2024

- 15:00-16:00 Check-In
- 16:00-17:30 Hatha Yoga – Aussäen
- 18:30-20:00 Abendessen
- 20:00-20:30 Geführte Meditation

Samstag, 23. März 2024

- 08:00-09:00 Slow Yoga – Sprießen
- 09:00-10:00 Frühstück
- 10:00-15:00 Zeit zur freien Verfügung (s.u.)
- 15:00-16:00 Optional: Acro Yoga & Thai Massage Basics
- 16:00-17:30 Dance Yoga – Wachsen
- 18:30-20:00 Abendessen
- 20:00-20:30 Bewegte Meditation

Sonntag, 24. März 2024

- 08:00-09:00 Vinyasa Yoga – Aufblühen
- 09:00-10:00 Frühstück
- 10:00 Check-Out

Ideen zur Freizeitgestaltung:

- * Spazieren und Rad fahren am Ufer des Neusiedler Sees
- * St. Martins Therme <https://www.stmartins.at/>
- * Weitere Aktivitäten mit der Burgenland Card
www.neusiedlersee.com/planen/burgenland-card

... und natürlich die Nutzung des hoteleigenen Angebots mit Park, Joggingpfad, Beachvolleyball, Sportplatz, Badesee und Hüttensauna!

Änderungen vorbehalten